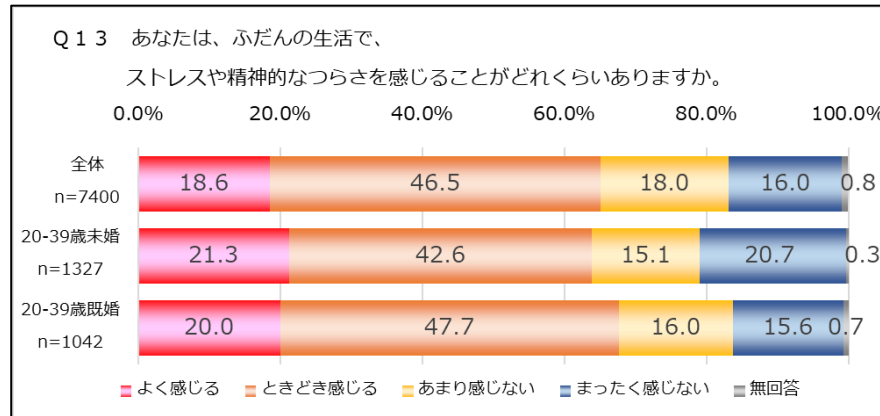
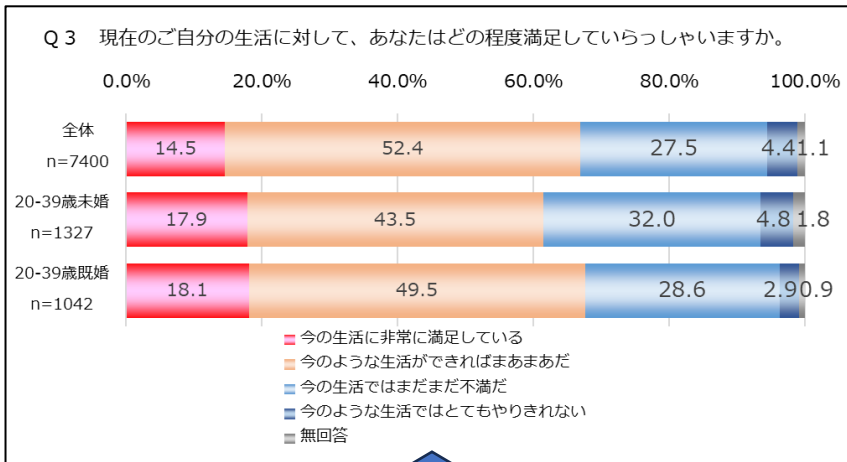


媒体接触、生活意識・行動、商品保有状況など民間では最大・最長の生活者実態調査データベースです。

結婚って幸せ？

6月といえばジュンブライド。とは言っても少子高齢化の現在、生涯未婚の方も増えており深刻な社会問題となっています。そこで今回はTBS生活DATAライブラリより、結婚される方の多い20-30代の未婚の方と既婚の方を比較してみて結婚について考えてみましょう。



生活満足度は「非常に満足」「まあまあ」を合わせると未婚者が61.4%に対し既婚者は67.6%と既婚者が高くなっていますが、「非常に満足」だけで見ると未婚と既婚に差は見られません。

普段の生活でストレスを感じている（「よく感じる」+「ときどき感じる」）のは、未婚者が63.9%に対して既婚者は67.7%と既婚者がやや高くなっています。ストレスの原因の上位を見ると未婚者は自分自身の問題が多く、既婚者は家庭の問題が多くなっています。



Q13SQ では、次にあげることの中で、あなたにとってストレスの原因となっているものがあればすべてお知らせください。（複数回答・全28項目中上位10件）

20-39歳未婚(n=1048)上位10件		20-39歳既婚(n=872)上位10件	
項目	%	項目	%
将来へのばくぜんとした不安	36.1	子どものこと	38.3
自分の商売・事業・仕事	33.5	経済的なこと(借金、失業、貯蓄、ローンなど)	33.3
職場の人づきあい	33.1	自分の商売・事業・仕事	30.5
経済的なこと(借金、失業、貯蓄、ローンなど)	26.0	夫婦のこと	29.8
自分の健康・病気	23.1	職場の人づきあい	26.6
親(義父母を含む)のこと	18.9	将来へのばくぜんとした不安	24.0
自分の学業・受験	14.0	家事をすること	23.6
年をとること・老化	12.5	自分の健康・病気	23.2
自分の希望する職業につけないこと	11.8	年をとること・老化	17.8
友人のこと	11.2	親(義父母を含む)のこと	16.5

結婚には様々な側面があり、今回はその一部を切り取って見ただけですが、生き方の多様化が認められている昨今において一概に結婚＝幸せとは言いきれないかもしれません。とはいえ少子高齢化も深刻な問題ですので、生き方の多様性とどのように共存していくのか、一人ひとりが考えていくことも必要ではないでしょうか。