

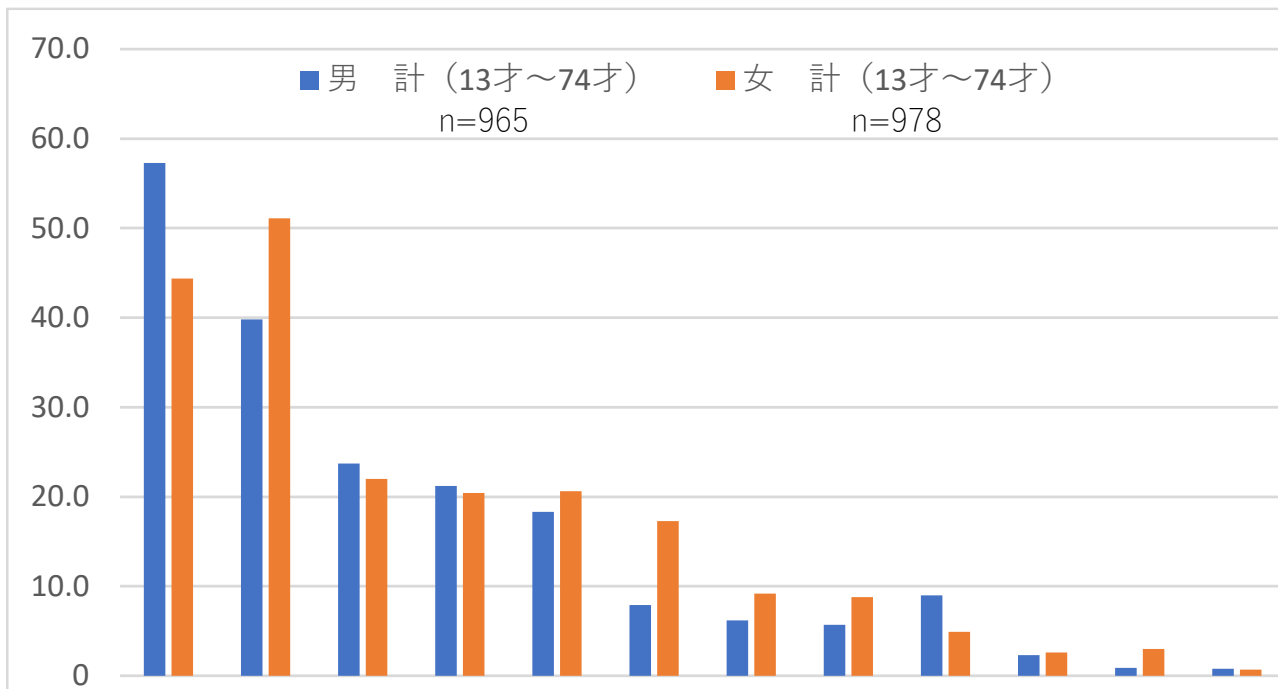
あらゆるものの「好み」について長期的に調査し、今後の生活者の動向を捉える調査データベースです。

## あなたはパン派？ ごはん派？ 好きな朝ごはんは何ですか？

朝ごはんといえば様々な種類の食べ物が思い浮かぶかと思いますが、皆さんが好きな朝ごはんは何ですか？  
今回は総合嗜好調査2023年から好きな朝食をお伝えします。



Q 5 次の中で、朝食としてあなたが特に好きなものはどれでしょうか。(%) 複数回答



「好きな朝食」を男女別の棒グラフで比較してみると「ごはん類(米飯)」「麺類(そば・うどん・ラーメンなど)」は女性より男性に好まれ「トースト・食パン類」「フランスパン・クロワッサンなど」「オートミール」は男性より女性に好まれていることが分ります。

「ごはん類(米飯)」「トースト・食パン類」「フランスパン・クロワッサンなど」の3項目では男女での差が約10ポイントも開く結果となりました。

「おにぎり」「サンドウィッチ」「菓子パン・総菜パン」「ゼリー飲料」「シリアル(ソイジョイなど)」の項目を見ると男女でポイントの差がほとんどないことから男女で好みが変わらない項目ということが分ります。

男女差がある項目に比べ男女差がない項目では調理不要であったりコンビニなどで購入できるものが多く、手軽さが関係しているのかもしれない。

調査数	ごはん類(米飯)	トースト・食パン類	おにぎり	サンドウィッチ	菓子パン・総菜パン	フランスパン・クロワッサンなど	シリアル	パンケーキ・ホットケーキ	麺類(そば・うどん・ラーメンなど)	ゼリー飲料	オートミール	シリアルバー(ソイジョイなど)
男 計 (13才~74才)	965	57.3	39.8	23.7	21.2	18.3	7.9	6.2	5.7	9.0	2.3	0.9
女 計 (13才~74才)	978	44.4	51.1	22.0	20.4	20.6	17.3	9.2	8.8	4.9	2.6	3.0

データ元：TBS 総合嗜好調査 2023年 10月調査 配布留置自記式 東京地域：1282名、阪神地区：663名 13-74歳男女  
TBS 総合嗜好調査概要 <https://www.jds.ne.jp/datebase02p/>