
＜調査概要＞

○調査目的：首都圏に居住する10代の若者たちのメディア接触、コミュニケーション行動、余暇活動、消費行動、生活意識、さまざまな好みの特徴などについて調べる。

○調査内容：メディア接触（テレビ視聴・ラジオ聴取、新聞・雑誌等閲読状況、好きな音楽など）、日常生活、社会生活、家庭生活、遊びやレジャー・余暇活動（パソコン・スマートフォン使用状況やSNS・動画サイト等利用状況含む）、ゲーム、友達、塾や習い事、持っているもの・欲しいもの、買い物（購入品目、情報源、外食頻度など）、好きなもの、生活時間

○調査地域：首都圏（30 km圏）

○調査対象：小学5～6年、中学1～2年、高校1～2年の男女

○回収標本数：900

小学生 × 300

〔 5年生 男 × 75
5年生 女 × 75
6年生 男 × 75
6年生 女 × 75

中学生 × 300

〔 1年生 男 × 75
1年生 女 × 75
2年生 男 × 75
2年生 女 × 75

高校生 × 300

〔 1年生 男 × 75
1年生 女 × 75
2年生 男 × 75
2年生 女 × 75

○標本抽出法：① 町丁（調査地点）の無作為抽出
② 学年・性別による割当法により調査対象者の抽出

○調査方法：留置法（対象者自記式）

○調査時期：2023年12月

調査概要

主要結果のグラフ

数表編

<調査結果>

A テレビ

1. 好きでみているテレビ番組	1
2. テレビ視聴程度	10
3. 好きなテレビ番組の種類	11
4. よくみるテレビ局	12
5. 最もよくみるテレビ局	13
6. テレビのみかた	14
7. テレビ番組のデータ放送のゲーム・クイズや投票	16
8. スマートフォン・携帯電話から番組への投稿経験の有無	17
9. テレビの新番組をみるきっかけ	18
10. スポーツ中継・番組でみたい競技	19

B インターネット動画などのみかた

1. メディア接触程度（テレビ、DVD、ネット動画など）	21
2. インターネット配信番組・投稿動画でみているジャンル	26
3. インターネット配信番組のみかた	28

C ラジオ

1. ラジオ聴取頻度	29
2. よくきくラジオ局	30
3. ラジオのききかた	31
4. ラジオをきくとき	32

D 新聞、雑誌、マンガ、本

1. 自宅で購読している新聞（中・高校生）	33
2. 新聞を読む習慣（中・高校生）	34
3. 好きな雑誌の種類	35
4. 最近1カ月に読んだ週刊誌	36

5. 最近1カ月に読んだ月刊誌（小学生）	38
最近1カ月に読んだ月刊誌（中・高校生）	40
6. 最近3カ月の読書数	42
7. 最近3カ月の読書ジャンル	43

E 音楽

1. 好きな音楽の種類（中・高校生）	44
2. 1日の音楽鑑賞時間（中・高校生）	46
3. 音楽をきくとき（中・高校生）	47
4. 音楽鑑賞媒体（中・高校生）	48

F 日常生活

1. 生活満足度	49
2. 不満・不安に思っていること（中・高校生）	52
3. 社会全般の関心事（中・高校生）	54
4. 自分の健康状態（中・高校生）	56
5. ふだんの生活で疲れを感じる原因（中・高校生）	58
6. これから充実させたいもの（中・高校生）	59
7. 1カ月のこづかい額	61
8. 生活になくてはならないもの	62
9. 3分間あったら最もしそうなこと（中・高校生）	64
10. その他日常生活における意識や行動（中・高校生）	65

G 社会生活

1. 高校卒業後の進路（中・高校生）	66
2. 「いじめ」についての経験	67
3. 「いじめ」をみたとき	68
4. 将来やりたいと思う仕事	69
5. 社会的な話題についての意見（中・高校生）	70
6. オンライン授業の経験有無	71
7. オンライン授業に関して思うこと	72

H 家庭生活

1. 「家庭」とは (中・高校生)	73
2. 父からきびしく言われること (中・高校生)	74
3. 母からきびしく言われること (中・高校生)	75
4. 困ったときの一番の相談相手	76
5. 父母のしつけや理解など (小学生)	77
父母のしつけや理解など (中・高校生)	78
6. 朝食摂取頻度	80
7. 帰宅時間帯	81
8. 夕食の時間	82
9. 料理についての考え方	83
10. 食べることについての考え方	84
11. 食べることについての考え方や行動	85
12. 父親との会話頻度	86
① 父親との会話内容	87
② 父親と会話しない理由	88
13. 母親との会話頻度	89
① 母親との会話内容	90
② 母親と会話しない理由	91
14. 得している性別 (中・高校生)	92

I 遊びやレジャー、余暇活動

1. 最近1年間の遊び、レジャー経験 (中・高校生)	93
2. 海外旅行経験	96
① 海外旅行回数	97
3. 行ってみたい国・地域 (中・高校生)	98
4. 学校や塾の帰りに立ち寄る場所	100
5. 親と一緒にいたり、したりしてもよいと思うこと (中・高校生)	102
6. 洋服を買うところ (中・高校生)	103
7. 化粧品を買うところ (中・高校生)	104
8. 生活雑貨を買うところ (中・高校生)	105
9. おしゃれや流行についての意識 (中・高校生)	106
10. 最近1カ月のゲームセンター利用経験 (中・高校生)	108
① 1週間のゲームセンター利用頻度 (中・高校生)	109
② ゲームセンターで遊ぶもの (中・高校生)	110

11. パソコンの使用有無	111
① パソコン使用内容 (小学生)	112
パソコン使用内容 (中・高校生)	113
② 今後のパソコン使用意向 (中・高校生)	115
③ 自宅で使うパソコンの種類 (中・高校生)	116
④ 自宅のパソコン所有者 (中・高校生)	117
⑤ 自宅のパソコンでのインターネット利用頻度	118
⑥ 自宅のパソコンでの1日のインターネット利用時間	119
⑦ 自宅のパソコンでのネット動画閲覧頻度	120
12. 今後のパソコン使用内容 (中・高校生)	121
13. スマートフォン・携帯電話の所有	123
① 持っているスマートフォン・携帯電話会社	124
② 1日あたりの通話時間	125
③ スマートフォン・携帯電話でのネット動画閲覧頻度	126
④ スマートフォン・携帯電話の1カ月あたり料金 (中・高校生)	127
⑤ スマートフォン・携帯電話でのアプリ利用 (中・高校生)	128
⑥ スマートフォン・携帯電話で利用している情報サービス	130
14. スマートフォン・携帯電話で利用したい情報サービス	132
15. スマートフォン・携帯電話でゲームをする1週間の合計時間	134
16. SNSでふだん利用する事柄や話題 (中・高校生)	135
17. SNSや動画共有サービス、テレビ番組などについての意見 (中・高校生)	141
18. スマートフォン・携帯電話を最初に持ち始めた時期	142
19. スマートフォン・携帯電話を最初に持ち始めたきっかけ	145
20. 商品・サービス・施設の利用 (中・高校生)	146
21. 商品・サービス・施設の利用意向 (中・高校生)	150
22. キャラクター商品購入目的 (中・高校生)	154
23. 興味のある占いの内容 (中・高校生)	155

J ゲーム

1. 持っているゲーム機	156
2. ほしいと思うゲーム機	157
① 最近1年間の有料ゲームソフト・アプリ購入・ダウンロード本数	158
② 最近1年間の無料ゲームソフト・アプリダウンロード本数	159
③ 1年間のゲームソフト・アプリ購入やゲーム内課金の合計額	160
④ ゲーム (ソフト・アプリなど) を買う際に参考にするもの	161

⑤ 1年間の購入ゲーム(ソフト・アプリなど)の種類	162
⑥ 新作が出たらほしいゲームソフト・アプリ	163
⑦ ゲームをする頻度	164
⑧ ゲーム1回あたりの平均時間	165

K 友達

1. 気のあう友達の数	166
ネット・SNS上だけの友達の数	167
2. 親友の数(中・高校生)	168
ネット・SNS上だけの親友の数(中・高校生)	169
3. ほしい友達のタイプ	170
4. 好きな異性の友達のタイプ(中・高校生)	171
5. 彼女・彼氏の有無(中・高校生)	173
6. 友達関係について(中・高校生)	174

L 塾、通信教育やけいこ事、学校、学科

1. 塾、通信教育やけいこ事の有無	176
① 通っている塾、おこなっている通信教育(小学生)	177
通っている塾、おこなっている通信教育(中・高校生)	178
② 習い事の内容	179
③ 知っている塾・通信教育(中・高校生)	180
④ これから習いたいと思うもの	181
2. 通学方法(中・高校生)	182
3. 現在学校で入っているクラブ(中・高校生)	183
4. クラブ活動参加頻度(中・高校生)	185
5. 一番好きな学科(小学生)	186
一番好きな学科(中学生)	187
一番好きな学科(高校生)	188

M 持っているもの、ほしいもの

1. 自分専用を持っている化粧品、ヘアケア・スキンケア用品(小学生)	190
自分専用を持っている化粧品、ヘアケア・スキンケア用品(中・高校生)	191
2. 化粧品類で親やきょうだいと共有しているもの(中・高校生)	194
3. サービスや商品の利用経験(中・高校生)	195
4. 自分用として持っているもの	196

5. 自分用としてほしいもの	198
----------------	-----

N 買い物

1. 最近1年間に自分のお金で買ったもの	200
2. 最近1年間の一番高額な買い物額	203
3. 家で自分の意見を参考にされた買い物	204
4. 自分が情報発信源として人に教えたりするもの(中・高校生)	205
5. 最近3カ月間に買ったもの	206
6. 商品についての情報源(中・高校生)	
① AV(音響・映像)商品の情報	208
② ファッションの情報	209
③ 化粧品の情報	210
④ 食品・飲料の情報	211
7. 最近半年間の購入経験・購入数(中・高校生)	
① 音楽CD	212
② 音楽のダウンロード	213
③ 映像(DVD・ブルーレイ)ソフト(音楽・映画など)	214
8. ファストフード店の利用頻度	215
① ファストフード店で1回あたりの使用金額	216
② よく行くファストフード店	217
9. コンビニエンスストアの利用頻度	218
① コンビニエンスストアで1回あたりの使用金額	219
② コンビニエンスストアでよく買ったり利用するもの	220
③ よく行くコンビニエンスストア	221

O 好きなもの

1. 好きな菓子・飲物	222
2. 好きな食べ物	225
3. 好きな野菜	229
4. よく利用するインスタント食品	231
5. 自分でするのが好きなスポーツ	232
6. 好きなプロ野球チーム	234
7. 好きなサッカーチーム	235
8. 好きな作品・シリーズ	236
9. 好きなキャラクター	242
10. 一番好きな色	246

11. 飼っているペット	247
12. 好きな街（中・高校生）	248
13. よく行くデパート・商業施設（中・高校生）	250
14. 好きなファッションブランド（中・高校生）	252
15. 知っている企業（中・高校生）	254
16. 好きな男性タレント	260
17. 好きな女性タレント	269
18. 好きなお笑いタレント	278
19. 好きな歌手	282

P 生活時間

1. 平日（月～金曜日）の生活時間

1 朝起きた時間	285
2 学校に行っていた時間	286
3 塾やけいこ事に行っていた時間	287
4 運動・スポーツをしていた時間	288
5 家にいて起きていた時間	289
6 テレビをみていた時間	290
7 録画した番組を再生して見ていた時間	291
8 家でゲームをしていた時間	292
9 インターネット・SNSをしていた時間	293
10 ネット動画を見ていた時間	294
11 家で勉強をした時間	295
12 夜寝た時間	296

2. 土曜日の生活時間

学校は休みか	297
1 朝起きた時間	298
2 学校に行っていた時間	299
3 塾やけいこ事に行っていた時間	300
4 運動・スポーツをしていた時間	301
5 テレビをみていた時間	302
6 録画した番組を再生して見ていた時間	303
7 家でゲームをしていた時間	304
8 インターネット・SNSをしていた時間	305

9 ネット動画を見ていた時間	306
10 家で勉強をした時間	307
11 夜寝た時間	308
3. 日曜日の生活時間	
1 朝起きた時間	309
2 塾やけいこ事に行っていた時間	310
3 運動・スポーツをしていた時間	311
4 テレビをみていた時間	312
5 録画した番組を再生して見ていた時間	313
6 家でゲームをしていた時間	314
7 インターネット・SNSをしていた時間	315
8 ネット動画を見ていた時間	316
9 家で勉強をした時間	317
10 夜寝た時間	318

Q 調査対象者

1. 性別	319
2. 学年	320
3. 年齢	321
4. 学校	322
5. 身長	323
6. 体重	324
7. メガネ・コンタクトレンズ使用の有無	325
8. 原付免許取得予定（中学生）	326
原付免許所持の有無（高校生）	327
9. オートバイ免許取得予定（中学生）	328
オートバイ免許所持の有無（高校生）	329
10. アルバイトの有無（中・高校生）	330
11. 現在の貯金額	331
12. 最近1カ月のこづかい使用金額	332

R 世帯

1. 家族人数	-----	333
2. 父親		
1 父親の有無（中・高校生）	-----	334
2 父親の年齢（小学生）	-----	335
父親の年齢（中・高校生）	-----	336
3 父親の職業（小学生）	-----	337
父親の職業（中・高校生）	-----	338
4 父親の最終学歴（中・高校生）	-----	339
3. 母親		
1 母親の有無（中・高校生）	-----	340
2 母親の年齢（小学生）	-----	341
母親の年齢（中・高校生）	-----	342
3 母親の職業（小学生）	-----	343
母親の職業（中・高校生）	-----	344
4 母親の最終学歴（中・高校生）	-----	345
4. 同居家族	-----	346
5. きょうだいの人数	-----	347
6. きょうだいの何番目か	-----	348
7. 住居形態（中・高校生）	-----	349