

あらゆるものの「好み」について長期的に調査し、今後の生活者の動向を捉える調査データベースです。

## マナー打破！レシピを参考にしたくなる好きな料理研究家は？

料理好きな人も、初心者も、家族や自分の為に料理している人も、本やTVやネットで「何を作ろうかな？」と献立を探した事があるのではないのでしょうか。今回は2022年総合嗜好調査から「好きな料理研究家・料理人」を見てみました。

Q146 次の料理研究家・料理人の中で、あなたがお好きな方はどなたでしょうか。（％）＊複数回答、全28項目中上位10項目

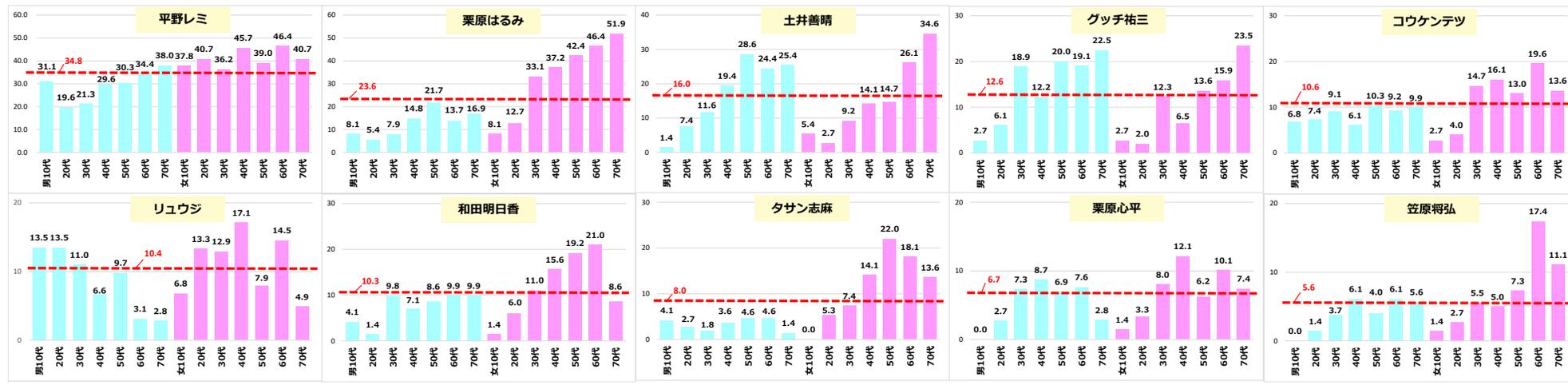


順位	名前	全体	男性	女性
		n=1941	n=959	n=982
1	平野レミ	34.8	28.2	41.2
2	栗原はるみ	23.6	12.9	34.0
3	土井善晴	16.0	17.6	14.4
4	グッチ裕三	12.6	14.8	10.5
5	コウケンテツ	10.6	8.3	12.7
6	リュウジ	10.4	8.8	12.0
7	和田明日香	10.3	7.3	13.1
8	タサン志麻	8.0	3.3	12.5
9	栗原心平	6.7	5.9	7.5
10	笠原将弘	5.6	4.1	7.1

1位は、軽快なトークが親しみやすく、家庭料理も話題の「平野レミ」。男女ともに幅広い年代に人気ですね。2位は、多くの料理本や商品プロデュースなど多岐に活躍の「栗原はるみ」は、特に女性人気が高いようです。次いで「土井善晴」「グッチ裕三」は男性の数字も高くなっています。Twitter（現X）投稿から知名度をあげた「リュウジ」は、男性10～30代からも人気があり広く認知されている結果が出ました。かんたんレシピがバズっているようです。時短料理等で人気テレビ番組の出演の「和田明日香」「タサン志麻」は、特に女性30～40代以上から支持があるようです。

節約やおもてなしなど様々なジャンルのレシピがあり、シチュエーションに合わせ活用すると幅が広がりそうですね。

＊点線は全体の値です。



データ元：TBS 総合嗜好調査 2022年 10月調査 配布留置自記式 東京地域：1280名、阪神地区：661名 13-74歳男女  
TBS 総合嗜好調査概 <https://www.jds.ne.jp/database02p/>