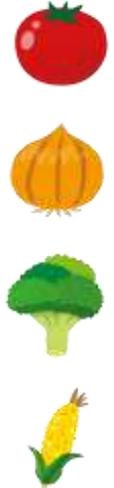


あらゆるものの「好み」について長期的に調査し、今後の生活者の動向を捉える調査データベースです。

夏は野菜が美味しい季節！みんなが好きな野菜ランキング！！

夏は様々な野菜の収穫シーズンです！暑さで食欲が出ない日も野菜で栄養バランスを整える方もいるのではないのでしょうか。では、どんな野菜が人気なのか総合嗜好調査最新データから調査項目62品目中上位20位を見ていきたいと思います。

Q 1 3 次の野菜などの中で特に好きなものはどれでしょうか。（％） ※複数回答、全62品目中全体の上位20項目 = 夏野菜



順位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
種類	玉ねぎ	ねぎ	だいこん	じゃがいも	キャベツ	トマト	とうもろこし	えだまめ	きゅうり	白菜	なす	にんにく	さつまいも	ほうれん草	レタス	ブロッコリー	山芋	しいたけ	アスパラガス	かぼちゃ
全体(%)	37.1	37.0	36.8	35.4	35.0	33.0	31.1	31.0	30.2	30.1	29.5	28.5	28.4	28.3	28.3	27.5	24.2	24.1	24.0	23.8
10代	29.7	25.0	33.8	41.2	30.4	28.4	31.8	25.0	29.7	29.7	10.1	19.6	32.4	25.0	27.0	22.3	18.9	18.9	16.9	20.3
20代	26.8	26.2	30.5	32.6	25.8	27.2	24.2	21.5	25.2	23.2	21.8	26.2	24.5	20.5	24.8	17.4	21.5	13.4	12.4	20.1
30代	30.6	34.9	33.9	32.4	26.9	23.9	28.4	23.5	24.8	24.5	24.8	29.7	28.7	27.5	22.6	28.1	18.7	20.5	19.9	18.7
40代	36.5	36.7	32.2	31.4	34.2	28.4	27.3	30.9	26.6	27.6	25.1	31.1	23.8	26.6	26.6	26.1	23.8	20.8	25.8	22.0
50代	39.5	41.5	38.6	33.5	36.4	37.5	34.7	36.4	33.5	33.2	33.5	31.3	27.0	27.0	31.8	30.4	25.9	28.7	28.7	25.3
60代	48.3	43.1	42.0	38.3	45.4	43.9	33.5	37.9	33.8	33.8	44.2	27.9	30.5	34.2	29.7	31.6	28.6	31.2	31.6	27.9
70代	55.3	48.7	56.6	52.0	55.3	50.7	46.7	46.7	48.0	49.3	50.0	27.6	43.4	46.1	42.8	40.8	36.2	42.8	33.6	39.5

= 全体-5% = 全体+5%

まずは全体の上位10位までのランキングを見ると、1位は「玉ねぎ」、2位「ねぎ」、3位「だいこん」、4位「じゃがいも」、5位「キャベツ」と、どの野菜も常時スーパーに並んでいるおなじみの野菜がランクインしています。4位の「じゃがいも」は10代では唯一の40%以上の人気となりました。続いて、6位「トマト」、7位「とうもろこし」、8位「えだまめ」、9位「きゅうり」と夏野菜がランクインし、10位が「白菜」の結果となりました。多くの野菜は60代や70代からの人気が高く、30代以下で人気は低めで、特に11位の「なす」は10代が10.1%と特に低い数字となりました。

野菜は栄養素がたくさん含まれています。夏野菜では6位のトマトはリコピン、βカロテン、ビタミンC、カリウムが含まれており美肌効果が。11位の「なす」にもカリウムが含まれており、高血圧の予防やむくみの解消、また水分を多く含むことから夏バテ防止にも効果的です。

連日暑い夏の日が続きますが、野菜のパワーを借りて夏をのりきるのもひとつの手かもしれませんね。



データ元：TBS 総合嗜好調査 2022年 10月調査 配布留置自記式 東京地域：約1280名、阪神地区：約660名 13-74歳男女
TBS 総合嗜好調査概要 <https://www.jds.ne.jp/datebase02p/>