

あらゆるものの「好み」について長期的に調査し、今後の生活者の動向を捉える調査データベースです。

空いた時間、何してますか？ 気になるみんなの余暇の過ごし方は？

気温が上がり、強い日差しを肌で感じる季節です。

今回は総合嗜好調査2022年から「好きな余暇の過ごし方」を見ていきたいと思います。

Q 7 1 次の余暇の過ごし方の中で好きなものはどれでしょうか。(%) ※複数回答、全70項目中男女別それぞれスコア上位20項目

	男性(n=959)	%
1	ゴロ寝	34.7
2	スマートフォン・携帯電話でゲーム	33.5
3	インターネット・SNS	33.0
4	テレビを見る	31.0
5	ネット動画を見る	28.7
6	テレビゲーム・パソコンゲーム	25.5
7	自宅で酒を飲む	24.5
8	ぼーっとする	24.3
9	旅行	23.3
10	家族と外で食事をする	22.8
11	ふろに入る・銭湯・サウナ・健康ランドへ行く	22.4
12	映画をみに行く	20.3
13	ビデオやDVDを見る	20.0
14	近所を散歩する	16.9
15	友人・知人との世間話・雑談	16.0
16	自宅で音楽をきく	15.4
16	読書	15.4
18	携帯型ゲーム機	14.4
18	野球、サッカーなどのスポーツをみに行く	14.4
20	バー・酒場へ行く	13.7

	女性(n=982)	%
1	友人・知人との世間話・雑談	42.9
2	ゴロ寝	41.0
3	テレビを見る	40.4
4	家族と外で食事をする	39.7
5	ぼーっとする	38.8
6	インターネット・SNS	35.1
7	旅行	33.8
8	スマートフォン・携帯電話でゲーム	33.5
9	ネット動画を見る	30.5
10	映画をみに行く	29.3
11	ショッピング(デパート等)	28.8
12	ビデオやDVDを見る	27.7
13	音楽会・コンサート・ライブ・フェスへ行く	22.8
14	自宅で音楽をきく	22.4
15	ふろに入る・銭湯・サウナ・健康ランドへ行く	21.6
16	読書	21.0
17	近所を散歩する	19.1
18	料理・ケーキ・パンを作る	18.7
19	喫茶店へ行く	17.7
20	カラオケ	17.3



「好きな余暇の過ごし方」を男女で比べてみると、男性は「ゴロ寝」「インターネット・SNS」などの1人で時間を過ごす行動が比較的上位になっており、女性は「友人・知人との世間話・雑談」「家族と外で食事をする」などの身近な人で過ごす行動が上位になっていました。

男性では1位の「ゴロ寝」は女性では2位となっていますがパーセンテージで見ると男性より女性の方が約6%ほど高くなっています。

他の項目でも全体的に女性の方が高スコアになっており、女性の方が男性よりも余暇に楽しみを見出すのが上手いのではないかと考えられます。

男性では「自宅で酒を飲む」「携帯型ゲーム機」など、女性では「ショッピング(デパート等)」「料理・ケーキ・パンを作る」など男女での嗜好の違いが見える結果になったのではないのでしょうか。

データ元：TBS 総合嗜好調査 2022年 10月調査 配布留置自記式 東京地域：約1280名、阪神地区：約660名 13-74歳男女
TBS 総合嗜好調査概要 <https://www.jds.ne.jp/datebase02p/>