

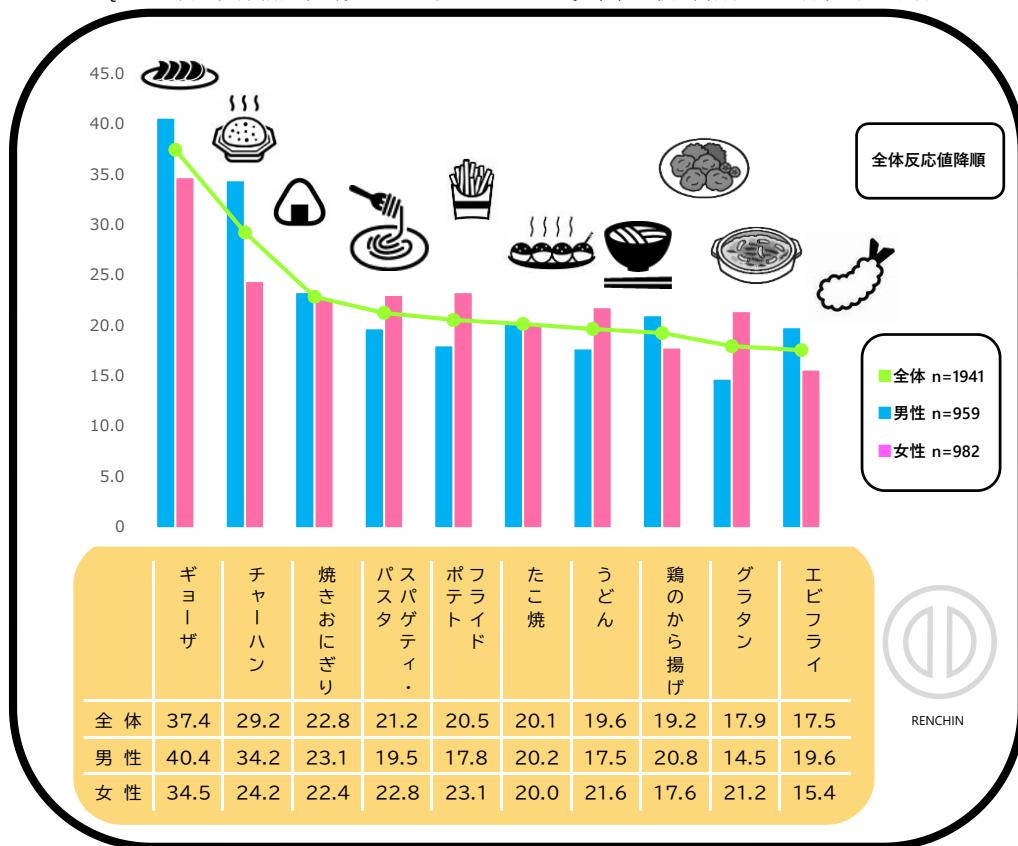
あらゆるものの「好み」について長期的に調査し、今後の生活者の動向を捉える調査データベースです。

手軽で美味しい♪ 冷凍食品で好きなものは何ですか？

コロナ禍以降、家で過ごす時間が増え、冷凍食品を利用する機会も多くなったのではないのでしょうか。

スーパー以外にもドラッグストアやコンビニでも販売され、お弁当のおかずの他フルーツに麺類、野菜やスイーツ、パンなどと、近年さらにラインナップも多種多様になりました。今回は総合嗜好調査のデータから「好きな冷凍食品」を見てみました。

Q16 次の冷凍食品の中で特に好きなものはどれでしょうか。(%) ※複数回答、全40項目中上位10項目



回答が多かった順に見てみると、全体と男女別でのトップは「ギョーザ」次いで「チャーハン」と、中華系の商品が上位にランクイン。ともに特に男性からの人気が高いようです。

さらに男性では「鶏のから揚げ」「エビフライ」が女性よりも高くなっています。いわゆる「ガッツリ系」の食品が人気のようです。

女性は「焼きおにぎり」「スパゲティ・パスタ」「フライドポテト」「うどん」「グラタン」と、主食になる商品を好んで選んでいるようです。トレー入りでお皿要らずの商品もあり、昼食や夜食に手軽に利用できるのが、選ばれる理由かもしれません。

常備しやすく、種類も豊富。アウトドアの料理にも活用できたり、調理の時短やアレンジの強い味方と言えそうです。

データ元：TBS 総合嗜好調査 2022年 10月調査 配布留置自記式 東京地域：1280名、阪神地区：661名 13-74歳男女 TBS 総合嗜好調査概要
<https://www.jds.ne.jp/datebase02p/>

企画・実施：株式会社TBSテレビ

販売：JDS 株式会社ジェーディーエス TEL：(03)3358-1601 URL：<https://jds.ne.jp/inquiry/>