

ヤング調査

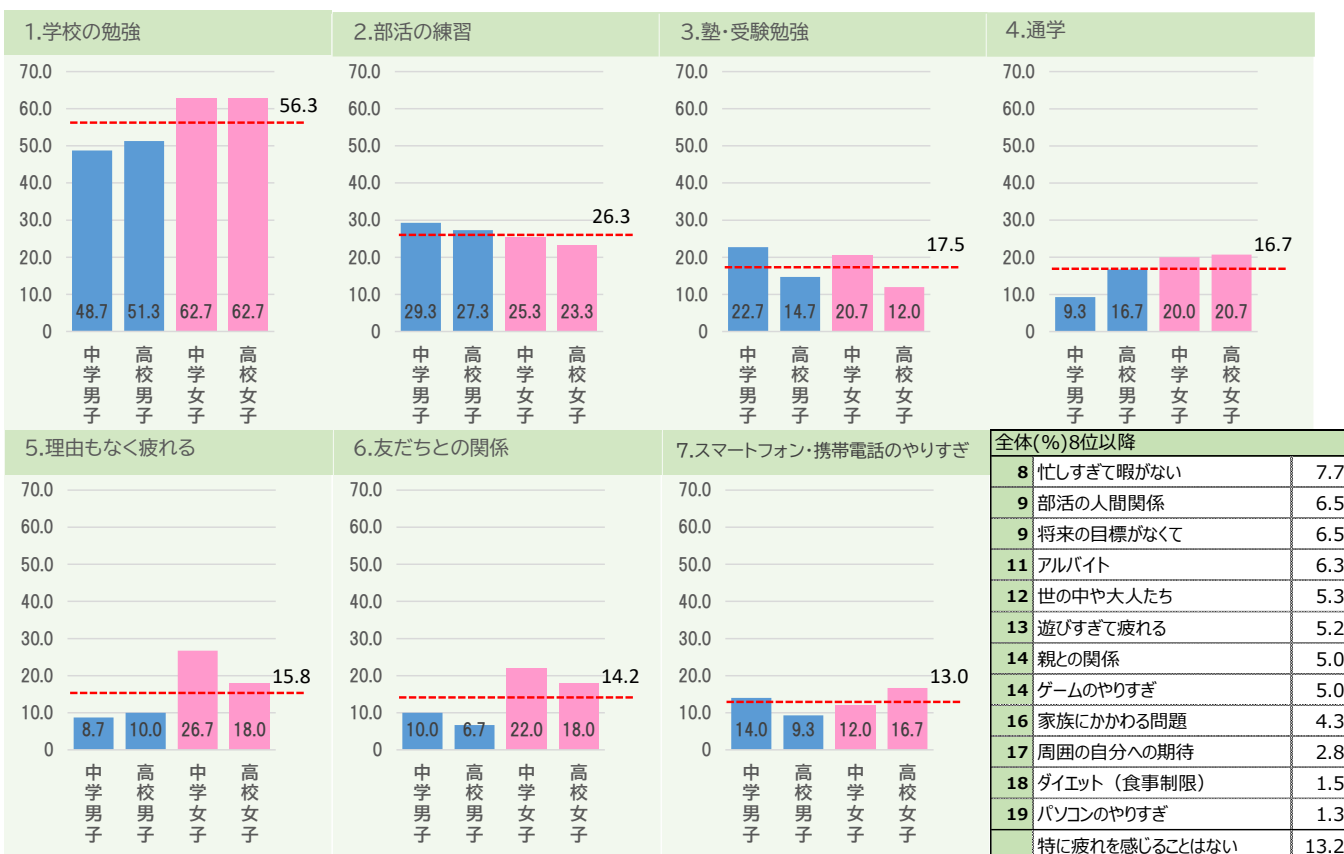
小・中・高校生のメディア接触、コミュニケーション・消費行動、生活意識など
40年以上にわたる実態調査を行ったデータベースです。

現代の中高生はお疲れ気味？疲れを感じる原因を探る

新型コロナの影響で、リモート授業や学校行事など学生生活も様変わりしているようです。様々な制限の中で中高生の皆さんはお疲れ気味なのかも？今回は2021年度JNNデータバンクヤング調査のデータから中高生の「疲れを感じる原因」の調査結果をご紹介します。

【疲れを感じる原因】

F 5 ふだんの生活で、あなたが疲れを感じる原因はどのようなものですか。つぎの中からすべてお知らせください。(%) ※点線は全体の値、全体が10%以上の降順7項目です。



全体で1位は「学校の勉強」でした。以降4位までは勉強や学校生活に関わる項目で、いわゆる学生の本分と言われる活動が中高生を疲れさせているようです。「学校の勉強」「通学」では中高生女子、「部活の練習」ではやや中高生男子が、「塾・受験勉強」では高校生よりも中学生が疲れている傾向にあるようです。

「理由もなく疲れる」「友だちとの関係」はそれぞれ男子よりも女子が高くなっており、とりわけ中学女子が最も高くなっています。中学女子では、「理由もなく疲れる」は疲れを感じる原因の2位になります。

「スマートフォン・携帯電話のやりすぎ」は、高校生で男女にやや開きがあるようです。息抜きも、やりすぎでは疲れてしまいますね。

データ元 : JNNデータバンク ヤング調査2022 (2021年12月実施)

調査対象 : 首都圏(30km圏内)の一般世帯に居住する中学1,2年生、高校1,2年生 男女
600サンプル・中学生×300、高校生×300

JNNデータバンク ヤング調査概要 <https://www.jds.ne.jp/datebase03y/>

企画・実施: JNNデータバンク運営委員会

販売: JDS 株式会社ジェーディーエス TEL : (03)3358-1601 URL: <https://jds.ne.jp/inquiry/>