



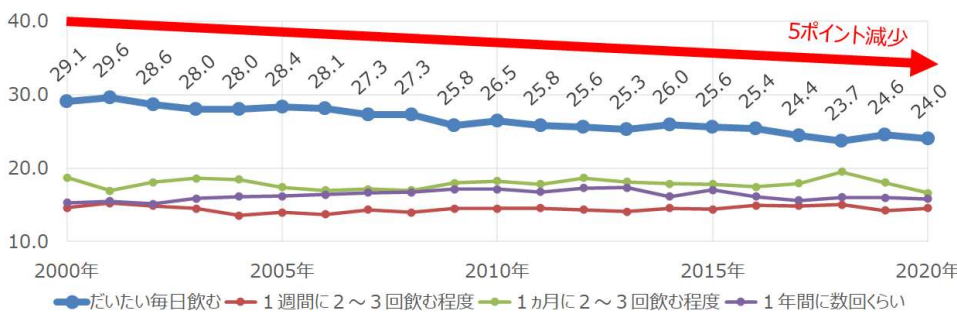
媒体接触、生活意識・行動、商品保有状況など
民間では最大・最長の生活者実態調査データベースです。

みんながお酒を飲む頻度を知りたい！

2022年が始まりました。皆さんはどのようなお正月を過ごされたのでしょうか？年末から年始にかけてはお酒を飲む機会が増えた方も多かったかと思えます。普段、皆さんはどのくらいの頻度でお酒を飲んでいるのでしょうか？また、変化はあるのでしょうか？今回は「飲酒習慣」について探っていきます。

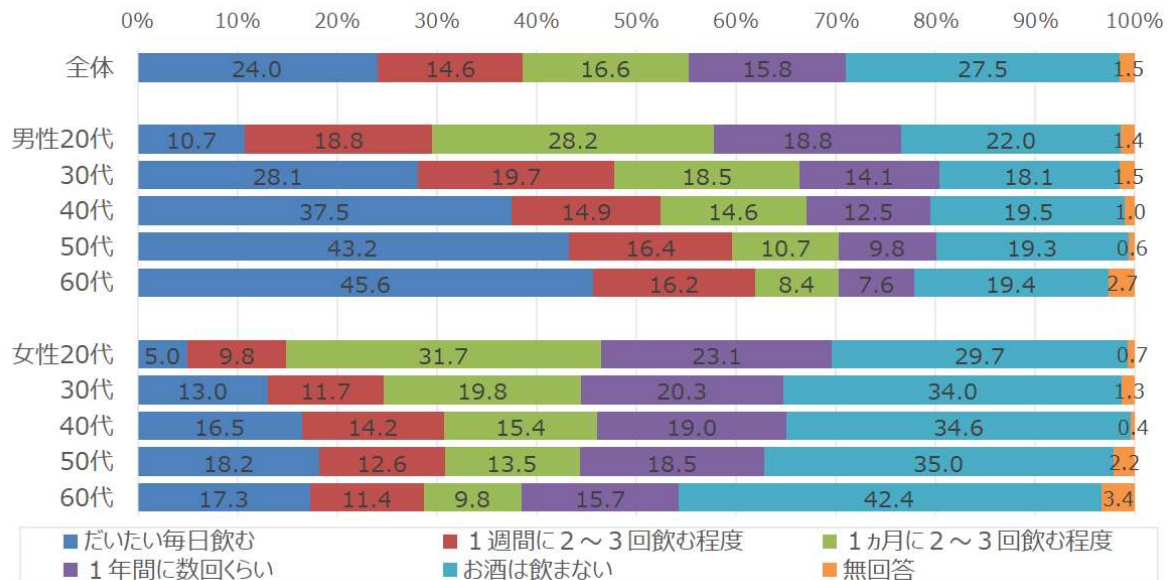
飲酒習慣（2000-2020年）

Q 3 1 (20歳以上の方に)あなたのふだんの飲酒程度についてあてはまるものをお知らせください。
(酒とは日本酒、ビール、ウイスキーなどアルコール類のことをさします。)(%)



2000年から2020年にかけて、
お酒を飲む頻度が最も高い
「だいたい毎日飲む」が
29.1%から24.0%と5ポイント
減少しています。
一方、グラフにはありませんが
「お酒は飲まない」は21.4%から
27.5%と5ポイント以上増
加しています。

飲酒習慣（2020年）



年々、お酒を飲む頻度は減少傾向にあるようです。2020年では、全体の24.0%が「だいたい毎日飲む」という結果となりました。女性よりも男性の方がお酒を飲む頻度は圧倒的に高いようです。

男性は年代が上がるほど頻度が高くなる傾向がありますが、
女性は年代が上がるほど「お酒は飲まない」人が増加しています。

この男女の差にはどのような理由があるのでしょうか？お酒自体の好き嫌いやお酒を飲む機会の有無、身体への気遣い・・・などなど、気になるところです。

データ元 : JNNデータバンク定例全国調査2000-2020
毎年11月実施
分析対象 : 男女20~69歳 n=約6,500

JNNデータバンク調査概要 <https://www.jds.ne.jp/datebase01j/>

企画・実施: JNNデータバンク運営委員会

販売: JDS 株式会社ジェーディーエス TEL : (03)3358-1601 URL: <https://jds.ne.jp/inquiry/>